



Ugebrev

Uge 45 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Valgkampen til kommunalvalget er i gang og alle partier forsøger at kapre vores stemme. Metoden er ret ens: Plakater, brochurer, forsøg på personlig kontakt specielt i midtbyen. Det er sjovt at se, hver gang det samme, jeg savner noget fornyelse.</p>  <p>Samtidig er juleræset startet. Jyllands-Posten har en undersøgelse af, hvornår julemaden er billigst.</p> <p>Juleanden er billigst nu, den kan også bruges mortensaften, mens flæskestegen bliver billigst 14 dage før jul --- interessant!!</p>
<p>Slap A' det er SØNDAG!</p>	 <p>Shhhhhhh</p> <p>Jeg har travlt med at nyde søndagen</p> 

Tovholder har ordet!



FØDSELSDAG!



5 år

Spis Sammen den 24. november.

Tilmelding til denne aften **Spis Sammen** skal ske direkte til mig på mail: birhansen@live.dk eller tlf./sms: 6168 8017

Vil i den forbindelse gerne minde om, at man ikke automatisk er tilmeldt denne aften, selvom man har været tilmeldt til den aflyste **Spis Sammen** i oktober. Der mangler endnu svar fra nogle stykker om man ønsker at blive flyttet over til den 24. november. Vil også gerne høre fra jer selvom I ikke ønsker at deltage den 24. november.



Da vi den 24. november kan fejre, at vi har afholdt **Spis Sammen** i 5 år, så vil der blive tilbudt et glas portvin til desserten. Desuden skal vi ønske hinanden glædelig jul, da vi ikke holder **Spis Sammen** i december. Der er så mange andre spændende arrangementer i Nordbo Senior i december.

Glade madhilsener fra Birthe



På vej!



Som pensionist skal jeg nyde livet og leve af min opsparing. Det er dog lidt uklart hvad jeg skal lave på 3. dagen!



Tovholder har ordet!



Spis Sammen!



**Vi holder Spis Sammen den 24. november klokken 17.30
Menuen er denne gang.**

Hovedret:



Flæskesteg, rødkål, brune og hvide kartofler, brun sovs

Dessert:

Ris ala mande, kirsebærsovs



Pris: 50 kr. inkl. 1 genstand.

Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der denne gang kun tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017

Max 60 personer

Velbekomme

Tovholder Birthe Hansen

Tovholder har ordet!



”bevar *DIG* vel”





De **ER** seje med **sejt** på!

Torsdage over middag lyder Nordbo Huset af glad musik, latter, tramp, pust og støn. Her mødes en flok frivillige Nordbo Seniorer op for at røre og styrke musklerne i hele kroppen under ledelse af Ane Margit og Birthes "skrappe" stemmer. Lystige toner buldrer ud af højtalerne i den store sal, og klap og fodtramp fylder salen. Bestyrelsen har bevilget tilskud til indkøb af elastikker til brug under

stolegymnastikken, og fra deltagerne lyder en "tak for dem", og samtidig sender de en invitation til alle, der ikke tror de gør ondt, til selv at komme og prøve dem.

Her er beviset!



"ud i det blå"

Der er desværre kommet to afbud til turen "ud i det blå" den 11.11.2021.

Det er derfor muligt for 2 hurtige beslutsomme NORDBO SENIORER at komme med på turen med temaet "Langs Lillebælt".

Det er en dagstur med afgang kl. 8.00 og hjemkomst omkring kl. 18. prisen er kr. 550 pr. person og inkluderer transport, frokost, eftermiddagskaffe med LAGKAGE, entreer m.m., men dog ikke drikkevarer til maden.

Du vil opleve den danske efterårsnatur, Lillebælt i efteråret, m.m. og et hyggeligt samvær med andre NORDBO SENIORER.

Hurtig tilmelding på mail til kasserer@nordboenior.dk eller SMS til nr. 22608100.

Som altid: **RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES!**



Den 10.11.2021
må der **gås** på
bordet!

Mortens Aften – Derfor fejres Mortens Aften i 2021

Hvornår er det Mortens Dag i 2021

Torsdag d. 11. november 2021

Mortens Dag er den reelle helligdag, der fejrer Sankt Morten eller Morten Bisp. Dette er dagen for Mortens bisættelse i året 397 i den franske by Tours.

Hvornår er det Mortens Aften i 2021

Onsdag d. 10. november 2021

Hvert år aftenen inden Mortens Dag, den 10. november fejrer vi i Danmark Mortens Aften, ved at spise and eller gås.

Læs længere nede på denne side, hvor denne tradition stammer fra.

Hvorfor fejrer vi Mortens Aften – læs hele historien bag

Helt kort: Vi fejrer Mortens Aften ved og spise gæs (eller and i nyere tid), pga. Dette gøres til minde om biskoppen Martin af Tours, som gemte sig blandt gæs, for at undgå og blive biskop.

De fleste danskere fejrer Mortens Dag ved og spise and eller gås aftenen inden, dvs. 10. november. Oprindeligt hed han Martin af Tours, men på dansk bliver han omtalt Morten Bisp eller Sankt Morten, denne navneoversættelse, stammer helt tilbage til 1616, hvor historierne om Martin af Tours blev skrevet ned i Danmark for første gang.

Morten Bisps unge dage

Martin Af Tours blev født i 300-tallet i Romerriget. Dengang strakte Romerriget sig over flere land og inkluderede også Ungarn, som var fødested for Martin Af Tours. Martin blev født omkring år 336 af romerske forældre i datidens Ungarn.

Allerede som 15-årig meldte Martin sig til den romerske hær, hvor han endte med og blive sendt til Gallien (det nuværende Frankrig). Rygterne begyndte hurtigt at svirre om den gode Martin, han havde et varmt hjerte for de fattige og kunne helbrede syge og opvække de døde.

Den mest kendte historie om Martin, var da han mødte en tigger i stor nød sidder ved byporten til den franske by Amiens. Ingen hjalp eller ænsede tiggeren et blik, undtagen Martin. Trods Martin var en fattig soldat, og kun ejede et sværd og en kappe. Så tog han sværdet og delte kappen i 2, en til sig selv og en til tiggeren. Samme nat blev han mødt af en drøm, med den opstandne Jesus, som bar den ene halvdel af kappen, og fortalte ham, han havde været tiggeren.

Kort tid efter drømmen, forlod han hæren, og blev munk som ca. 20-årig (ifølge skrifterne). Han vendte hjem til Ungarn for at forsøge og gøre sine landsmænd kristne, men kun hans mod lod sig omvende, hvorefter han blev fordrevet tilbage til Gallien, hvor han slog sig ned på et kloster i Portiers.

Sådan blev han Martin Af Tours

Hans ry blev så godt at befolkningen i Tours ville have ham som Biskop – dog var den fromme Martin ikke interesseret heri. Da udnævnelsen skulle finde sted, søgte Martin tilflugt blandt gæs, og prøvede at gemme sig bag dem. Dog var de ikke synderligt interesseret i at dække over Martin – hvorfor han blev fundet og udnævnt ret hurtigt.

Som hævn over gæssenes forræderi, valgte han som biskop at beordre at mindst en gang om året skulle alle husstande slagte og spise en gås.

Kært barn har mange navn

Martin af Tours har mange navne og er kendt under flere aliasser, her er en liste

- Martin Af Tours
- Galliens Apostel
- Sankt Morten
- Morten Bisp

Mortensaften mad – hvad er der på menuen

Mortens Aften fejres ofte ved enten et godt måltid fjerkræ med familien. Mange ynder at lave et lækkert måltid i hjemmet, men det er også stor tradition, at gå ud og spise på denne dag, hvor stort set alle restauranter har and eller gås på menuen.

Der er ingen traditioner som sådan, for hvad tilbehøret skal være, så det er ikke ligesom juleaften, hvor hele menuen er forhåndskendt.

Hvad der ofte går godt med and og gås, er kartofler, sovs og noget sødt.

And Eller Gås til mortensaften?

Ifølge de oprindelige traditioner, spiser man gås på denne aften. Dog er det mere kendt i Danmark, at man spiser and på Mortens Aften.

Dette blev nedfældet i 1616 i den første omtale om skt. Morten, dog menes det vi har spist fjerkræ længe inden, det blev skrevet ned.

Hvorfor spiser vi and til Mortens Aften

Hvorfor vi spiser and til Mortens Aften, nu når reglen er Gås – skyldes, at i gammel tid var Gæs meget dyre i Danmark, hvorfor man begyndte at spise andre fjerkræ, og herfra blev anden den mest anvendte.

Mortens Aften i udlandet

Internationalt hedder denne højtid St. Martins Day, og fejres over det meste af Europa

Læst af Bjarne Dueholm

Klar tale mellem generationerne



HUSK!



BOGREOLEN!

BOGREOLEN i NORDBO HUSET

Du finder bogreolen i datastuen i Nordbo Huset. Det er her du GRATIS kan hente et udvalg af bøger, som andre Nordbo Seniorer har sat til afhentning for dem som mangler nyt læsestof, nu hvor den mørke vintertid nærmer sig med hastige skridt.

Modsat, hvis du har bøger som du ikke længere kan bruge, er du velkommen til at aflevere dem til BOGREOLEN, så kan andre Nordbo Seniorer få glæde af dem.

Medlemmerne har ordet!



Michael Laudrup og den store verden.

For nylig blev Michael Laudrup af Dansk Idrætsforbund udnævnt til Forbundets største idrætsmand i Forbundets 125-årige historie. Blandt de mange formidable anprisninger nævnte man, at han var kendt af utroligt mange mennesker i hele verden.

Dette fik mig til at huske en oplevelse jeg havde i 2001.

I en årrække arbejdede jeg som international skattekonsulent. Den største del af opgaverne bestod i at arrangere kurser i Danmark for skattemedarbejdere fra stort set hele verden, men ind imellem bød arbejdet også på opgaver i udlandet.

Således kom jeg i 2001 på en mission i hovedstaden Asjkhabad i Turkmenistan i Centralasien. Min hustru var på efterløn og kunne derfor rejse med. Det jeg vil fortælle, foregik i 2001 og kan derfor på mange måder have ændret sig.

Turkmenistan er på alle måder et modsætningernes land. Religionen er Islam, men forskellen i kulturen på landet og i Asjkhabad kan måles i århundreder. På landet er religionen ortodoks, uden at være krigerisk, som vi ellers kender visse muslimske lande for at være. I Asjkhabad er kulturen meget lig Vestens: Religionen er der. For nogen betyder den noget og for andre lidt eller intet. Påklædningen er vestlig, og det er et almindeligt syn at se unge piger nedringet og i korte stramme nederdele. Mange er lige så ukritiske som nogle af deres vestlige medsøstre, der ikke vil anerkende, at deres kropsbygning måske ikke passer til den slags klæder.

Priserne er anderles end vore. Benzin koster lidt under 1 kr. pr. liter, mens en 18 cl. Coca Cola koster godt 40 kr.

Taxakørsel er et kapitel for sig. Der findes officielle taxier, men der er ikke mange. I stedet kører private biler rundt med et skakbrætternet papskilt i forruden med ordet TAXI. Den stopper man – aftaler en pris – sætter sig ind og bliver kørt til destination lige så sikkert som i en dansk taxa, man til en væsentlig lavere pris.

Vi var blevet anbefalet en kinesisk restaurant i byens udkant. Vi hyrede en TAXI, og kom til en nydelig tom restaurant – helt tom, ikke engang en tjener var at se. Vi studerede menukortet. Det var den dyreste restaurant,

vi havde været på i Turkmenistan, så vi gik omgående – ud til en parkeringsplads, der var lige så tom som restauranten – men til gengæld buldermørk.

Det ville nok være usandt at påstå, at vi var trygge ved situationen. Da vi havde gået lidt, kom en meget stor personbil kørende. Den havde ingen ”skakskilt” i forruden. På førersædet sad en meget stor ung mand. Han var iført læderjakke og læderkasket. Og hvad så nu? Han rullede vinduet ned og spurgte med dyb stemme: ”Taxi?”

Vi forhandlede prisen og blev hurtigt enige. Han forlangte nemlig mindre, end vi havde betalt på udturen. Fruen blev placeret på bagsædet og undertegnede ved siden af chaufføren - som sig hør og bør i et muslimsk land.

Da vi havde kørt lidt, spurgte han på dårligt engelsk om, hvor vi var fra. Jeg fortalte, at vi var fra Danmark, hvorefter vi fortsatte og kørte videre i tavshed.

Pludselig klarede han op og udbrød: ”OH! Michael Laudrup. Ajax Amsterdam. Danish?” Jeg svarede OK. Det var Michaels sidste klub, hvorefter han stoppede i 1998 som aktiv spiller.

Vi kørte lidt videre, hvorefter han klarede op igen: ”Brother - øh?” Jeg kunne fortælle, at han hed Brian. Igen klarede han op: ”Yes, yes. And Peter Schmeichel. Manchester United.” Jeg kunne fortælle, at han godt nok var dansk, men at han nu spillede for Sporting Lissabon. Han tvivlede og var svær at overbevise, men det lykkedes til sidst.

Han sagde ikke et ord mere på turen, men satte sømmet i bund og racede hjem til vennerne, for at fortælle dem, at han havde mødt nogle danskere, der havde fortalt ham at Peter Schmeichel nu spillede for Sporting Lissabon.

Vi fik en god middag på hotellet sammen med ca. 100 andre gæster, til et væsentligt lavere beløb, end vi skulle have betalt hos kineserne.

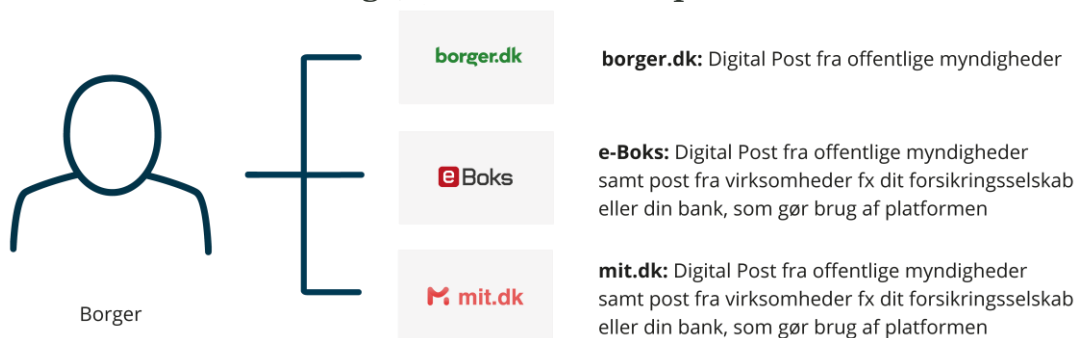
Skrevet af Henry Brock Sørensen

Digital post.
Nyhed.

Fra 30. november får du ny Digital Post

Fra den 30. november 2021 kan du som noget nyt læse Digital Post fra offentlige myndigheder på flere forskellige platforme. Se hvordan det fungerer.

Du kan fortsat læse Digital Post fra offentlige myndigheder på borger.dk og i e-Boks – og fremover også i Digital Post-appen og på mit.dk. Du kan frit vælge, hvor du vil læse posten.



Kan jeg frit vælge, hvor jeg vil læse posten?

Ja. Posten fra offentlige myndigheder kan læses på alle platforme, så du vælger frit, om du vil læse den på borger.dk, e-Boks og fra 30. november på mit.dk eller i den nye Digital Post-app.

Skal jeg give nogen besked om, hvor jeg vil læse Digital Post?

Nej, posten fra offentlige myndigheder kan automatisk læses på borger.dk, e-Boks, mit.dk eller i Digital Post-appen.

Hvad hvis jeg er fritaget?

Hvis du er fritaget fra at læse Digital Post i dag, vil du også være fritaget fremover.

Få Digital Post på mobilen

Den 30. november lanceres også en ny app til Digital Post. Den nye Digital Post-app vil, ligesom borger.dk, kun vise din post fra offentlige myndigheder.

Du kan hente Digital Post-appen i App Store og i Google Play fra 30. november.

Hvordan kan jeg prøve Digital Post?

Du kan allerede nu afprøve de vigtigste funktioner på www.demo.borger.dk/DigitalPost

På demo.borger kan du se en fiktiv indbakke og kan blandt andet prøve at læse post, oprette mapper, sende post, give læseadgang og tilmelde dig NemSMS.

Hvad hvis jeg har brug for hjælp?

Hvis du har spørgsmål til Digital Post, kan du læse mere på borger.dk eller kontakte Digital Post-supporten på telefon 33 98 00 33.

Læst af Bjarne Dueholm

Noget om

KAFFE!



KAFFE er et af de smukkeste ord jeg kender.
For kaffe betyder næsten KÆRLIGHED.

Gi'r du snart en kop kaffe ? :
' JEG SAVNER DIG! '

Der er altid kaffe på kanden :
' DU ER ALTID VELKOMMEN '

Vil du ha' en kop kaffe ? :
' JEG HAR TID ! FORTÆL MIG HVAD DU HAR PÅ HJERTE '

Kaffetid : ' TA' EN PAUSE, MIN VEN '

Så lige en enkelt kop :
' SELVOM DER ER NOGET, JEG SKAL NÅ, ER DU VIGTIGERE '

Skal vi to aldrig ha' en kop kaffe ? :
' DU KU SAGTENS BLIVE MIN BEDSTE VENI MINDST... '

Du må aldrig få så travlt,
du ikke har tid til en kop kaffe.
For kaffe betyder sjældent bare kaffe.
Kaffe betyder omsorg og pause.
Dybe snakke og venskab.

Kaffe er flydende nærvær.
Kaffe er tid med hinanden.

Om du drikker den,
betyder i virkeligheden ikke så meget.



Lone Engsig Hvam & Helle Derborg

Så er det NU!



Ugebrevet har tænkt på det hele!

Tovholder har
ordet!
"os der sparker
dæk"



Rigtige venner ved hvornår de skal tale, hvornår de skal lytte, hvornår de skal hælde et glas rødvin op, og hvornår de bare skal række dig hele flasken 🍷

"os der sparker dæk" afholder sidste frokostmøde i året 2021 onsdag den 8. december kl. 12 i Nordbo Huset. Hvis du ikke allerede er tilmeldt, så gør det snarest til tovholder Bjarne Dueholm på mail til kasserer@nordbosejor.dk eller SMS til nr. 22608100.

Medlemmerne
har ordet!



2 gange har jeg været med i, "**Os der sparker dæk**"
Begge gange har det været rigtig hyggeligt.
Jeg har mødt andre mænd fra forskellige job.
Bjarne har altid stået klar med en dejlig frokost og noget til glasset.
Snakken går lystig omkring bordet og der bliver ikke snakket politik.
Et par vigtigheder er der altid plads til.
Der bliver altid sunget et par sange så vi går altid glade hjem.

Mvh
John

<p>Julegaveønske for nogen??</p>	 <p>Lille spejl, lille spejl ... o.s.v.</p> <p>Det er altid svært, for spejlet lyver ikke.</p>
<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p>Mandag, den 8. november kl. 13.30 – medlemsmøde Kreds Trekanten Tirsdag, den 9. november kl. 9.30 – Håndarbejde Tirsdag, den 9. november kl. 14 – Tirsdagsklubben TEMA: SPORLØS: Mit liv som adopteret Torsdag, den 11. november kl. 8 – "ud i det BLÅ" TEMA: "Langs Lillebælt" Torsdag, den 11. november kl. 10 – Travetur Torsdag, den 11. november kl. 13 – "bevar DIG vel"</p>
<p>Fredericia Musicalteater</p>	 <p>Disse 4 fantastiske mennesker, ansat på Fredericia Musicalteater, synger julen ind i december</p> <p>måned. Nordbo Senior har forhåndsreserveret et antal billetter til forestillingen torsdag, den 11. december 2021 kl-. 19.30.</p> <p>Du kan lige nå at bestille din billet, men det skal være i dag søndag, da vi kun har billetterne på hånden til den 8. november 2021.</p> <p>Nordbo Senior kan skaffe billet for kr. 285</p> <p>Du kan bestille billet ved at maile til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til mobilnr. 22608100</p>

Så er der afregnet!



DET BEDSTE FORSVAR ER ET ANGREB

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Tovholder har ordet!



Slægtsforskning



Da jeg p.t. ikke kan afse tid til at afholde møder om slægtsforskning, kan interesserede kontakte mig på mail: benny.lauridsen@mail.dk, eller telefon 51 32 61 25 hvis man vil have et godt råd (har brug for lidt hjælp).

Venlig hilsen
Benny Lauridsen

Vagthundens
mareridt!

ER DU SIKKER PÅ

Facebook: Dyrebibelen.dk

A photograph of a person in a light purple shirt holding a light-colored dog. The dog has a spider on its back. The person's hands are visible, one on the dog's chest and one on its side.

**AT EDDERKOPPEN
ER VÆK?**

Håndskrevne
anekdoter fra
Erlings arkiv!



Mellem venner:
Min kone beskylder
mig for utro eskab.
Passer det? Nej,
jeg har da været
hende tro masser
af gange!

Vennet: er som under-
bukser - altid tæt på
dig!

Gode venner: er som kon-
domer, beskytter dig ALTID.

Bedste venner: er som
Viagra - løfter
dig op, når du er
nede!

Godt spørgsmål:
Hvor bred er
en snøver
vending?

Hørt ved begravelse:
vi skal nu høre præ-
sten, som er her af
samme grund som
afdøde. Han er nød-
vendig for højtide-
ligheden, men ingen,
at han siger så
meget!

Manden opsøgte lægen,
der spurgte, hvad han
kunne hjælpe med?
Jo, jeg ville gerne
have en recept på
Viagra. Såh, hvad er
dit problem? Ah, jo,
eh, her er et billede
af min kone!

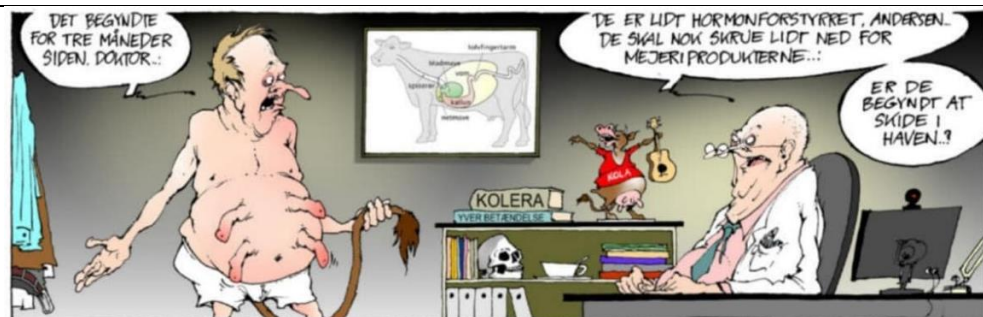
Et øble om dagen
holder doktøren
væk.

Jaj, og et hvidløg
om dagen holder
alle andre væk!

Regnen siledede ned
over kirkegården og
manden søgte ly i
gartnerens hus.
Dejligt vejr, sagde
gartneren - nu kommer
galking op af jorden.
Hjælp, råbte manden
- min sviger mor
er begravet her!

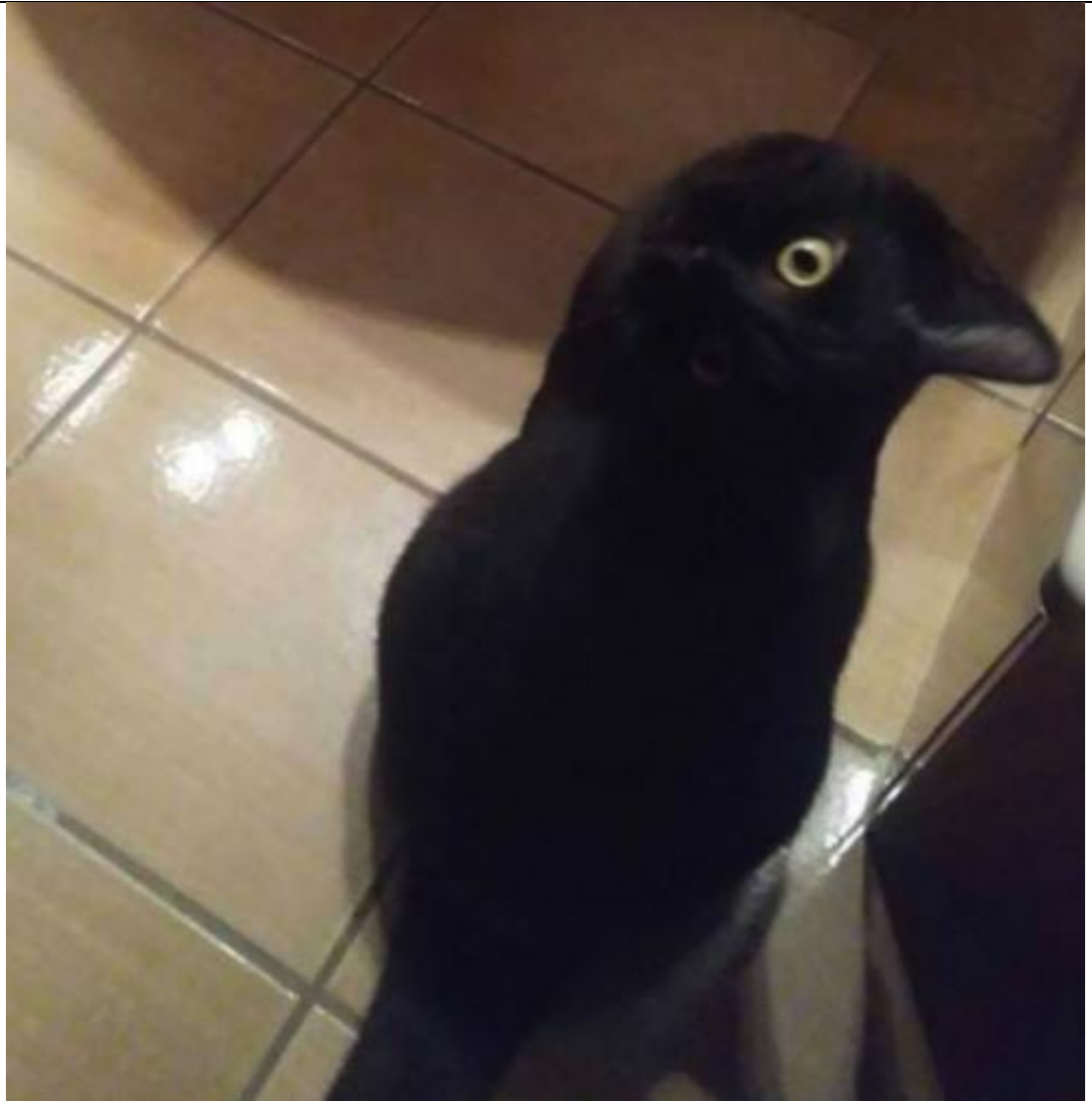
En fulderik kom ind i baren
og spurgte med rystende
stemme: Er der ikke
nogen herinde, der har
en stor sort hund
med noget hvidt om
halsen? Nej, lød det fra
alle i lokalitet. Ah,
sagde fulderikken,
så har jeg kørt
præsten over!

Mælkepop!



Synsbedrag?

Hvad ser du på billedet?



Ser du en krage???? Måske! Meeeenennn – det er en

KAT!!!

Hoste!

Bedstemoderen til lille Peter:

- Hold dig for munden når du hoster!

Lille Peter: - Det behøver jeg ikke, for mine tænder sidder fast!



Ureelle hensigter!

Dommeren: - "Unge dame, De fastholder, at den anklagede mand røvede 500 kr., som De havde gemt i Deres brystholder?"

Kvinden: - "Ja."

Dommeren: - "Tør man spørge hvorfor, De ikke råbte om hjælp. Der var jo mange mennesker i parken?"

Kvinden: - "Jeg kunne da ikke vide, at det var pengene han var ude efter!!"

Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding	Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
	24.11.21.	"spis sammen"	birhansen@live.dk eller på tlf./sms 6168 8017	Max 60 personer	Kr. 50
	01.12.21	"os der sparker dæk" juleafslutning	kasserer@nordboseior.dk eller SMS til 22608100	29.11.21	Ikke fastlagt
	07.12.21.	Årets julefrokost for Nordbo Seniorer	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21.	Gratis
	11.12.21.	Jul på Fredericia Musicalteater	kasserer@nordboseior.dk eller SMS til 22608100	14.11.21.	Kr. 285
	14.12.21.	Juletur til Tønder	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21	Bus kr. 140 eller bus og frokost kr. 290



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboseior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

Nymarksvej ved Brugsen

Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 9 – 14

Sundhedshuset

Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30

Lørdag kl. 9 - 13

Danske Seniorer 35 37 24 22

Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39

Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72

Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17



Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79

Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00

Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25

Hjemmesiden

Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboseior.dk eller [KLIK HER](#)

NordboSenior.dk	Skrevet af Bjarne Dueholm
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordboSenior.dk</i></p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p><u>kasserer@nordboSenior.dk</u></p>



Det er dit liv!
Ingen skal fortælle dig hvordan du
skal leve det!

Mvh Nordbohuset